

「教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」

執行成果報告書

補助單位：教育部體育署學校

名稱：臺東縣立桃源國民中學

計畫執行人員：林慧珉教練 羅智明 組長

聯絡方式：089-561255#213

中華民國 112年 11月 17日

一、 依據：

依據教育部體育署112年9月12日臺教體署學(一)字第1120036443號函辦理。

二、 計畫內容

項目	內容	
(一)計畫名稱	教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
(二)計畫申請項目	柔道	
(二)計畫目標	1. 短程目標：培養學生規律運動習慣，增進學生身心健康。了解柔道運動之精神，於訓練柔道基本技術之餘，兼並品德與學業之注重。2. 中程目標：發掘並訓練優秀柔道運動選手，進而代表本校參加對外比賽，爭取全縣、全國及國際賽會冠軍殊榮。3. 長程目標：培育我國優秀基層柔道運動人才，奠基我國柔道選手強勁實力，選手升學管道無虞，進入國、高中、大學就讀後，學、術科優異，名列全國菁英之列或代表國家參加亞、奧運比賽，爭取最高榮譽與運動成就。	
(三)辦理單位	指導單位	教育部體育署
	執行單位	臺東縣立桃源國中
(四)執行單位聯絡資訊	地址	95344臺東縣延平鄉桃源村昇平路178號
	電話	089-561255
	傳真	089561175
	計畫聯絡人	姓名：羅智明 職稱：訓導組長 電話：089-561255#213 E-mail: jellenrose@ttct.edu.tw

(五)計畫內容略述	<p>本校柔道團隊之養成計畫係以培養對柔道項目有興趣之學生成為優秀選手為主要目標。位處臺東縣延平鄉，因在地紅葉少棒故事深植人心，而冠上棒球之鄉美名，而未有興趣從事棒球運動之學生，應給予更多元學習機會，故成立柔道運動專長，除引導培訓孩子之運動專長外，亦以教育個人榮譽感、團隊精神與謙卑有禮之態度為目的，殷盼孩子都能擁有積極正向、豐富多彩的國中生活。</p> <p>本校總人數49人，其中24人為棒球隊員，另招收10人進入柔道隊。原住民學生數佔全校97%，其中隔代教養及中低入戶家庭高達80%，弱勢家庭學生數極高。柔道隊員以來自清寒、單親家庭及高度關懷屬性之孩子為結構主體；本學年度隊上學生人數共10人，來自清寒家庭者4人，低收入戶者3人，單親者2人、隔代教養1人。如是成長背景與家庭環境，學生之學習意願、升學傾向，乃至生活態度與教養素質之消極、匱乏，不言而喻。</p> <p>本校為給予更多向上發展機會，輔導、關懷校中弱勢屬性學生，進而成為柔道選手，這些學生參與運動項目，無非企盼他們能在課業之外尋求另一種學習管道，致力於新的階段性目標。</p> <p>本計畫之經費使用藍圖擬作：（1）移地訓練（2）課業管理（3）膳養計畫（4）服裝配備（5）隊服製作等五項執行，期能透過補助款，為學子打造一個更優質的訓練環境。</p>	
(六)經費使用	核定金額	150,000元
	實際支出額	150,000元
	核銷完成日期及經費落差說明	核銷完成日期:112年11月17日及無經費落差

### 三、實施內容：

1. 利用晨間06:30~07:20、課後16:00~18:00及假日08:00~12:00，實施體能技術及相關專項性訓練。
2. 辦理期程：112年1月1日至12月31日、辦理地點：臺東縣立桃源國中、參加對象：柔道運動團隊、參加人數：10人

運動種類名稱	訓練計劃名稱	負責人	訓練站地址	聯絡電話	實施訓練時間
柔道	教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	曾仁宗	臺東縣延平鄉桃源村昇平路178號	089-561255#213	晨間：06:30~08:15 課後：16:00~18:00 假日：08:00~12:00

3. 訓練場館規劃：利用週一至週五放學及社團時間於本校柔道教室訓練，假日以移地訓練方式至鄰近學校聯合組訓。

運動種類名稱	訓練場館說
柔道	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 校內：柔道訓練場、操場、籃球場</li> <li>2. 校外：臺東體中、鄰近發展柔道運動國小(知本、大南、太平)、卑南國中、山海鐵馬道、鯉魚山、卑南文化公園等。</li> <li>3. 縣外：各縣市辦理之全國錦標賽、移地訓練</li> </ol>

4. 師資結構：由一位校內教師及邀請校外教練協助訓練

運動種類名稱	教練姓名	教練證照字號	簡歷	聘用方式
柔道	林慧珉	行政院體委會柔道初級專任運動教練	柔道三段 台東大學健康促進與休閒管理碩士	教師兼任教練
	楊憲慈	行政院體委會柔道初級專任運動教練	柔道三段 國立台灣體育學院競技運動學系碩士	教育部專案專任教練 (遴聘於假日協助訓練)

#### 四、經費使用情況

※ 經費動支參照「教育部補(捐)助及委辦經費核撥結報作業要點」規定辦理。

獲補助經費總計:15萬元整。支出明細如下:

1. 膳食費0元
2. 教練鐘點費 22,680元
3. 消耗性訓練器材裝備費 75,003元
4. 報名費2,000元
5. 參賽旅運費 50,317元

#### 五、成果與效益

1. 新成立團隊參加111年臺東縣「柔道的禮」公開賽，獲得2面銀牌，原預計112年度台東縣中小聯運柔道錦標賽能有4位以上獲得前三名，本年度四位選手均於縣運獲得前三名佳績，更有一名選手收次參加全中運便獲得第七名。
2. 團隊成立第二年，成績明顯進步許多，達成去年設定目標。

比賽名稱	參加組別	選手姓名	獲得獎項
111年臺東縣「柔道的禮」公開賽暨訓練交流活動	國中女生組 第五級	林佳恩	亞軍
111年臺東縣「柔道的禮」公開賽暨訓練交流活動	國中男生組 第十級	邱鈺展	亞軍
臺東縣112年中等學校暨國民小學聯合運動會柔道賽	國中男生組 第十級	邱鈺展	冠軍
臺東縣112年中等學校暨國民小學聯合運動會柔道賽	國中女生組 第五級	林佳恩	季軍
臺東縣112年中等學校暨國民小學聯合運動會柔道賽	國中女生組 第九級	余郁婷	亞軍
臺東縣112年中等學校暨國民小學聯合運動會柔道賽	國中女生組 第八級	顏小恩	亞軍
112年全國中等學校運動會	國中男生組 第十級	邱鈺展	第七名

#### 六、自評與建議

1. 本校訓練場地為教室改建，活動範圍較小，需重新規劃設計，以符合訓練所需。
2. 校內活動多，須調整訓練時間，並提高訓練質量。
3. 新成立團隊訓練模式須調整增加樂趣化。

七、 相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

訓練活動紀錄



柔道專項訓練-滾翻運動



體能訓練-重量訓練



參加112年中華民國柔道錦標賽



晨間訓練-跳繩



摔倒練習



至東大移地訓練



111年中正盃柔道錦標賽



112年全國柔道錦標賽

臺東縣立桃源國民中學  
教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫  
柔道運動團隊 成員名冊

總人數： 10 人 原住民人數： 10 人 原住民族籍佔比(%)：100%

序號	學生姓名	年級	族別	出生年月日 (西元)	身分證字號
1	胡○熏	7	布農族	2011/05/28	V1216*****
2	胡○凱	7	布農族	2011/06/07	V1216*****
3	余○婷	8	布農族	2009/10/24	V2216*****
4	胡○婷	8	布農族	2009/11/13	V2216*****
5	朱○傑	9	布農族	2008/09/16	V1216*****
6	陳○少	9	排灣族	2009/05/13	L1263*****
7	林○恩	9	卑南族	2008/03/19	V2218*****
8	顏○恩	9	阿美族	2008/12/17	V2218*****
9	邱○嬰	9	布農族	2009/03/18	V2218*****
10	王○旋	9	布農族	2009/04/16	V2216*****
11					